

「心と身体のバランスを崩した苦しみから抜け出したい」

1年前、重ねてきたむりが溢れて、心と体のバランスをくずしました。

日常は、一変しました。

眠れなくなり、ほとんどの人に対して違和感を感じるようになりました。人混みや、初めての場所に混乱し、まるで見知らぬ国にひとりで暮らしているようでした。

迷子になったような不安と緊張感で心細く、安心して休める場所はどこにもないと感じました。

この苦しみから抜け出したいくて、方法を模索していたとき、よっし〜さんのブログに出会いました。

わたしには、家族でも、友人でも、医療でもなく、専門家の助けが必要でした。

よっし〜さんは、セッションで、わたしの癒されたい感情をひきだしてくれました。

タッピングをしてもらいながら、その気持ちを感じきったとき、わたしを支配していたものは、溶けてなくなっていきました。

よっし〜さんにサポートいただき、灰色だった日常は、色を取り戻しつつあります。

それまでは、元気で強く明るい自分に返ることが願いでした。

いまは、すこしずつ無邪気な自分に気づくことができ、新しい、でもおそらく本来の自分に近づいているように思います。

いろいろなものを受け入れられるようになり、つらかった心と体はすこしずつ癒されています。

戻ることは、もう願いではなくなりました。

これから、今までのことにもこれからのことにも向き合って、ほんとうのわたしに出会い直したいと思っています。

よっし〜さん

サポートくださり、ありがとうございます。

E・Nさま