

ご感想 Eさん

コーチングでの取り組みに限界を感じ、疲れ果てた春。勇気を出して、直感に従い、ブログを拝見していた、AROHAM keeさんにお声がけしました。

継続セッションを通じて、どうにもならないトラウマとして、一人抱え続けた出来事も解放でき、沢山の抑圧された私に出逢いました。

自分にあるモノを認めたくないこともありました。回を追うごとに、そんな自分自身への抵抗も薄まり、ネガティブの中に入れるようになったり。ピエロのようなゴマカシも減り、弱肉強食のサバンナから、愛と豊かさ溢れるオアシスへ。

自分への見方も、世界への見方も、眼ざしが柔らかくなり、沢山ある愛にも気づきました。

時に柔らかく、時に鋭く、様々な角度から、その時々の状態に応じて、セッションを繰り広げられるkeeさんのセッション。おありのスキルや知識に留まらず、真剣に向き合って下さるkeeさんのセラピストとしての器やあり方には敬服です。

そして、セッションを重ねると刻々と変化があり、そのペースやレベルが自分の枠外に及んだ時も、軽やかにクリアでき、圧倒的な信頼感があります。

自分を変えたい方。深いところにある自分に出逢うこと、知ることも、一つ深く愛あるプロセスです。

体験することで得られる世界観や感覚は、愛おしく、穏やかで温かく、素晴らしいモノです。