

むつみホスピタル主催

## 講師：溝口あゆかさん OAD セミナー

**OPEN AWARENESS DIALOGUE** オープンアウェアネスダイアローグ

溝口あゆかさんは、私たちが出会った精神科医や心理セラピストのなかで、最もハートに響いたセラピストさんです。クライアントの心の中を、ありのまま観察し、どういう状態になっているから苦しむのかを、問いかけによって、クライアント自らが心の深層と対話していくことを促し、苦しみを生み出している思いや感情をセラピーで変化・変容させていきます。それは、一般的なカウンセリング(トークセラピー)とは異なり、治療効果がより高まります。あゆかさんが提唱している OAD(オープン アウェアネスダイアローグ)の一端を、是非、精神医療にかかわる人たちにご紹介できればと思います、このたびのセミナーを企画いたしました。

当院は、今年 7 月 1 日より、医療法人睦み会 城西病院から、むつみホスピタルとして、新たなスタートを切りました。紅葉が深まる季節、自然あふれる四国徳島の地にお運びいただけますと、幸いに存じます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。(井上和俊・客野有紀)

**2019 年 11 月 30 日(土)** 12:50~13:20 新館見学

**13:30~16:30 治療効果が上がる心理セラピー**

定員：30 名(先着順) 参加費：無料 申込締切：2019 年 10 月 31 日(土)

お申し込みホームページ：

パソコンから <https://ws.formzu.net/fgen/S64672658/>

スマートフォンから <https://ws.formzu.net/sfgen/S64672658/>

お問い合わせ：むつみホスピタル URL <https://www.mutsumi-h.jp>

Tel:088-631-0181 Mail:[kouza@mutsumi-h.jp](mailto:kouza@mutsumi-h.jp) (担当：客野)

会場(むつみホスピタル)までのアクセス：

徳島阿波おどり空港から、徳島駅までリムジンバス運行(約 30 分、440 円)

徳島駅から JR 徳島線 蔵本駅より徒歩 10 分 または 徳島市営バス 島田石橋バス停留所下車徒歩 1 分



早稲田大学第一文学部美術史卒。ロンドン大学ゴールドスミス・カレッジ芸術運営学修士号。Center for Counseling and Psychotherapy Education にて心理学を学び、心理カウンセラーの資格取得。癒しのプログラム「OAD」、「インテグレイテッド心理学」の創始者。非二元の観点から人間の心のしくみを教えている。日本人唯一の Matrix Reimprinting (EFT を発展)のトレーナー。著書に「ころがスーッと軽くなるさとりセラピー」(大和出版)など多数。