

ご感想 Yさん：意識が変わって、身体面も変化

私がkeeさんのセッションを受けてから数ヶ月経ちましたがゆるやかに、でも潜在的にはとても大きな(気がする)変化が続いています。

気持ち的なものも前より苦しさや不安は小さくなったり、落ち着いている自分が増えたこと。

今までよりずっと気楽になりました。

意識が変わったことで、身体的な面でも変化しているようです。

朝余裕を持って起きられるように→朝ごはんをしっかり食べ→仕事に集中→間食が減ったり選ぶ食材の質がよくなり→前より疲れない、でも結構ハツラツと動ける→するする体重が減り、制服や私服がゆるくなって…

私は自分の体型が嫌だったのですが、ストレスや抑圧で甘い飲み物をたくさん飲み暴食したりも多くて。

でも気持ちが変わったことで、今まで必要としていた甘いものや暴食がいらなくなり、結果的に身体にとってすごくよい選択をするようになったんだなあと思います(*^*)♪

意識が変わると行動が変わる、って言いますが本当でした～。

この喜びもトントンしてエネルギーフィールドに呼び込み、ゆるゆると心と身体の変化を楽しんでいきたいと思います♡』